



Circolare n. 93

Cantù, 29.01.2021

e, p.c., Agli studenti delle classi quinte Liceo
e, p.c., alle famiglie
e, p.c., ai docenti
al DSGA

Oggetto: laboratorio "Pilates" per le classi quinte Liceo

Nell'ambito del piano dei laboratori sportivi previsti per le classi quinte Liceo si comunica che, l'attività di "Pilates", già avviata durante il periodo di Didattica a Distanza con lo studio degli aspetti teorici e scientifici, proseguirà con lo svolgimento delle esercitazioni pratiche, a partire da mercoledì 3 febbraio 2021.

Le lezioni, tenute dalla Prof.ssa Dorian De Pasquale, docente di Scienze Motorie dell'Istituto ed esperta della disciplina, si svolgeranno durante le ore di Laboratorio/Discipline Sportive con il seguente calendario:

- mercoledì 10-11 classe 5LB - Prof.ssa Motta
- mercoledì 11-12 classe 5LC - Prof.ssa Cappelletti
- giovedì 11-13 classe 5LA - Prof.ssa De Pasquale

Le lezioni, per 4 settimane, si svolgeranno presso il Laboratorio Move. Si raccomanda a studenti e docenti, il rigoroso rispetto delle [procedure di sicurezza anti-covid19 stabilite dal Protocollo aggiornato](#), reperibile sul sito della scuola nel menù "Risorse".

Per qualsiasi richiesta di chiarimento o informazione è possibile rivolgersi ai docenti di Discipline sportive/ Laboratorio.

Il Dirigente Scolastico
Lucio Benincasa
Firma apposta digitalmente

Istituto Tecnico: Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT) - Elettronica ed Elettrotecnica (EE)

Liceo Scientifico: ad indirizzo SPORTIVO (LISS) - delle Scienze Applicate allo sport (LSAP)

Istituto Professionale: Manutenzione ed Assistenza Tecnica (MAT)

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 Fax 031.709440 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

www.istitutosantelia.edu.it - COIS003007@istruzione.it - COIS003007@pec.istruzione.it