



Circolare n.273

Cantù, 03/05/2019

Agli studenti di 2TBC
ai docenti di 2TBC
al personale ATA
alle famiglie di 2TBC
al DSGA
e, p.c.,
e, p.c.,

Oggetto: Visita didattica di running e vela - progetto STEP

Mercoledì 8 e giovedì 9 maggio 2019 la classe 2TBC seguirà una lezione proposta dal progetto STEP. Si tratta di un'esperienza che coniuga la navigazione in barca a vela e l'attività di running sociale. Il percorso è residenziale con una durata di 2 giorni, con pernottamento presso l'ostello di Menaggio. Il gruppo classe sarà suddiviso in 2 sottogruppi, che sperimenteranno alternandosi la barca a vela e il running. Il percorso è così organizzato:

I GIORNO

Sottogruppo A

Percorso barca a vela: ore 8.20: partenza da Como per Domaso – bus di linea da piazza Matteotti a Como – C10 extraurbano

arrivo a Domaso ore 10.00

dalle 10.00 alle 11.00 preparazione barche

ore 11: partenza da Domaso con le barche per raggiungere in navigazione Menaggio

ore 17/17.30: arrivo a Menaggio e sistemazione presso l'Ostello di Menaggio

Sottogruppo B

Percorso running: ore 8.30: partenza da Como (ritrovo piazza Matteotti) per raggiungere a piedi Cernobbio verso le ore 15.00

ore 15.34: partenza da Cernobbio per Menaggio – C10 extraurbano

ore 16.30: arrivo a Menaggio – sistemazione presso Ostello di Menaggio

Presso l'Ostello di Menaggio i due sottogruppi si ricongiungono.

18.30-19.30: momento di debriefing e racconto-confronto sulle reciproche esperienze

19.30: cena e momento aggregativo comune

II GIORNO

I due gruppi si scambiano per sperimentare entrambe le proposte

Sottogruppo B

percorso barca a vela: ore 8.00: partenza da Menaggio con le barche per raggiungere in navigazione Domaso

ore 14.00: Arrivo a Domaso

ore 14.53: partenza da Domaso per Como - C10 extraurbano

ore 16.48: arrivo a Como – stazione autolinee Piazza Matteotti

Sottogruppo A

Percorso running: ore 9.05: partenza da Menaggio per Cernobbio con bus C10 extraurbano

ore 10.00: arrivo a Cernobbio

Istituto Tecnico: Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT) - Elettronica ed Elettrotecnica (EE)

Liceo Scientifico: ad indirizzo SPORTIVO (LISS) - Scienze Applicate con potenziamento in Scienze Motorie (LSAP)

Istituto Professionale: Manutenzione ed Assistenza Tecnica (MAT)

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 Fax 031.709440 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

www.istitutosantelia.gov.it - COIS003007@istruzione.it - COIS003007@pec.istruzione.it



ISTITUTO "ANTONIO SANT'ELIA"

Liceo

Tecnico

Professionale

ore 10.30: partenza da Cernobbio per raggiungere a piedi Como

ore 16.30/17.00: arrivo a Como (Piazza Matteotti)

Costi a carico degli studenti:

- 10,00 euro biglietti del bus di linea per ciascun partecipante
- Pranzo al sacco per il primo giorno

Costi a carico del progetto:

Il costo degli istruttori, delle barche, del pernottamento in camere multiple, della cena e del pranzo al sacco per il secondo giorno di gita sono a carico del progetto.

Il pernottamento avverrà presso OSTELLO DI MENAGGIO "LA PRIMULA", via IV Novembre 106 tel 0344/32356

Le Associazioni direttamente coinvolte nella realizzazione dell'esperienza sono:

AnnjeBonnje Circolo Velico e ADS Traillab per il running

Indicazioni logistiche

- Abbigliamento e calzature sportive
- Cappello con visiera
- Zainetto con acqua, K – way per il vento e con un ricambio
- Zaino con necessario per la notte e per l'igiene personale

Durante la trasferta gli studenti saranno accompagnati da docenti dell'Istituto e la visita didattica si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica

Gli studenti dovranno consegnare l'**autorizzazione e la quota** entro e non oltre lunedì **6 maggio 2019**, al prof. Stefano Trombetta

Il Dirigente Scolastico

Lucio Benincasa

(Firma apposta digitalmente)

Circolare n.273

Autorizzazione Visita didattica di Running e Vela - 2TBC

Il sottoscritto _____
genitore del /student _____ della classe 2TBC

AUTORIZZA il proprio figlio a partecipare alla visita didattica di sport acquatici/montani dall'8 maggio 2019 al 9 maggio 2019 come indicato in circolare.

Autorizza la scuola a far prestare, in caso di necessità e di urgenza, le cure mediche che si dovessero rendere necessarie, impegnandosi fin d'ora a rimborsare, su semplice richiesta, le eventuali spese sostenute.

Il genitore COMUNICA le seguenti indicazioni medico-alimentari, legate al particolare stato di salute relative al/la proprio/a figlio/a

1. allergie e/o intolleranze alimentari _____
2. allergie ai farmaci _____
3. farmaci che nell'eventualità possono essere somministrati (portati dallo studente) _____

4. recapito per eventuali comunicazioni telefoniche : cell. _____

FIRMA _____

Istituto Tecnico: Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT) - Elettronica ed Elettrotecnica (EE)

Liceo Scientifico: ad indirizzo SPORTIVO (LISS) - Scienze Applicate con potenziamento in Scienze Motorie (LSAP)

Istituto Professionale: Manutenzione ed Assistenza Tecnica (MAT)

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 Fax 031.709440 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

www.istitutosantelia.gov.it - COIS003007@istruzione.it - COIS003007@pec.istruzione.it