

# Novità all'Istituto Sant'Elia Quinte a lezione di autodifesa

**Cantù.** La scuola si adegua ai tempi, andando oltre i programmi tradizionali. Tra i laboratori sportivi ne spicca uno particolare. E ci sono anche gli scacchi

CANTÙ

Prima ora matematica, seconda inglese. Ma al Sant'Elia, il quadro orario delle lezioni, prevede anche la difesa personale.

E gli scacchi, che, anche se forse si tende spesso a dimenticarlo, sono uno sport riconosciuto dal Comitato Olimpico Internazionale, nonché uno dei più popolari al mondo.

## L'innovazione

Programma un po' differente quello che caratterizza il liceo scientifico a indirizzo sportivo di via Sant'Elia, che si sviluppa anche attraverso esperienze sportive vissute nei laboratori di approfondimento.

Gli studenti, insomma, hanno l'opportunità di conoscere e avviarsi alla pratica di attività sportive diverse. E non ci si limita al calcio e al basket. All'istituto Sant'Elia, da quando è nato 12 anni fa, il liceo sportivo, il primo ad approdare nel Comasco e ancora unico, fa la parte del leone.

E l'interesse da parte degli studenti non diminuisce, semmai il contrario. Tanto che, per l'unica sezione che ogni anno viene attivata, sono arrivate 93 domande di iscrizione a fronte di una ventina di posti disponibili. Per quanti non vi avranno acces-

so la seconda opzione è il liceo scientifico di scienze applicate alle sport, che vedrà attivare nell'anno scolastico 2022/2023 quattro o cinque sezioni, quindi anche meglio dell'anno passato.

A partire da giovedì prenderà avvio il corso di difesa personale aperto alle classi quinte.



**Lucio Benincasa**  
Presidente

## Gli incontri

L'attività, programmata su cinque incontri, si svolgerà nelle ore curricolari di laboratorio di approfondimento e si svolgerà nel Laboratorio Move, realizzato nel 2018 con

fondi comunitari ottenuti dalla partecipazione del Sant'Elia ad un bando Pon che l'ha visto classificarsi al primo posto a livello regionale, ottenendo così un contributo pari a 50mila euro.

Questo ha permesso di acquistare sofisticati dispositivi elettronici in grado di analizzare il gesto motorio dal punto di vista scientifico e quindi di tradurlo in dati e studiarlo dal punto di vista della fisica.

«Si tratta di uno dei laboratori attraverso i quali gli studenti sperimentano diverse discipline sportive - conferma il dirigente scolastico **Lucio Benincasa** - La difesa personale, unendo utile al



I ragazzi avranno l'opportunità di avviarsi alla pratica dell'autodifesa

dilettevole, è una conoscenza importante anche al di là dello sport e per tutti».

Il piano dei laboratori sportivi vede alcune attività svolte durante tutto il quinquennio, come atletica e nuoto. E altre che invece variano di anno in anno, in un'ottica di ampliamento del proprio bagaglio personale, formativo ed educativo, per comprendere la

connessione tra i diversi saperi che sottendono la pratica sportiva.

Tra queste anche gli scacchi, «attività che è stato possibile proseguire anche durante la pandemia», conferma. E poi orienteering, rugby, baseball, danza sportiva, Pilates.

**Silvia Cattaneo**